



Seit Januar 2012 besteht unter der Leitung von Jörg Henke unsere Selbsthilfegruppe "aktiv & gesund" für hörgeschädigte Menschen.

\*\*\*

**Ziel ist es, Menschen mit einer Hörbehinderung zu aktivieren und sie für den gemeinsamen Freizeitsport zu begeistern und somit aus dem Alltagstrott heraus zu holen. Die Begegnung beim gemeinsamen Sporttreiben fördert die verlorengegangene Kommunikationsfähigkeit. Hörgeschädigte Menschen ziehen sich oft aus dem öffentlichen Leben zurück. Wir wollen in unserer Gruppenarbeit den Körper sportlich und den Geist mental stärken.**

\*\*\*

Derzeit werden 4 Veranstaltungen der Selbsthilfegruppe angeboten:

**Qui Gong  
Bowlingssport  
Wandern  
Ernährungskurs**

Die Termine zu den SHG-Treffen und Fachvorträgen erfahren Sie im Hörmosaik des DSB OV Weimar e.V.

### Unser Partner

**Sozialer Dienst für  
Hörgeschädigte in Thüringen  
des Deutschen Schwerhörigenbund  
Ortsverein Weimar e. V.**

**Beratungsstelle in Weimar  
„Haus des Miteinander Hörens“  
DSB Ortsverein Weimar e. V.  
Bonhoefferstr. 24b  
99427 Weimar**

**Tel.: 03643 / 42 21 55  
Fax: 03643 / 42 21 57**

**Beratung immer Mittwoch**

**10:00 Uhr - 12:00 Uhr  
15:00 Uhr - 17:00 Uhr**

Termine und Hausbesuche sind nach telefonischer Absprache möglich.

**E-Mail:**

[sozialerdienst@ov-weimar.de](mailto:sozialerdienst@ov-weimar.de)

**Internet:**

[www.ov-weimar.de](http://www.ov-weimar.de)

Unabhängige Beratung in Thüringen seit 2006



Zertifizierung seit 2017



**Hören · Verstehen · Engagieren**

Deutscher Schwerhörigenbund  
Ortsverein Weimar e.V.  
Interessenverband für Schwerhörige, Ertaubte,  
Tinnitusbetroffene und Cochlea-Implantatträger

**Selbsthilfegruppe  
"aktiv & gesund"  
für Hörgeschädigte**



Mitglied im Deutschen Schwerhörigenbund  
Landesverband Thüringen und Sachsen - Anhalt in  
Mitteldeutschland e.V. ( LVThr SaAnMD )

## Kontaktaufnahme:

Ansprechpartner:

Jörg Henke

E - Mail:

[J.Henke@gmx.de](mailto:J.Henke@gmx.de)

Internet:

[www.ov-weimar.de](http://www.ov-weimar.de)

oder besuchen sie uns in unserer  
Beratungsstelle

„Haus des Miteinander Hörens“  
DSB Ortsverein Weimar e. V.  
Bonhoefferstraße 24b  
99427 Weimar

Tel.: 03643 / 42 21 55  
Fax: 03643 / 42 21 57

E - Mail:

[ov-weimar@t-online.de](mailto:ov-weimar@t-online.de)



## Qi Gong

Seminar mit Meister Yin  
immer Dienstag

Gruppe 1: 15:00 Uhr - 16:30 Uhr  
Gruppe 2: 16:30 Uhr - 18:00 Uhr

Qi Gong dient der  
Gesundheitsprophylaxe und ist einer  
der Grundpfeiler der Traditionellen  
Chinesischen Medizin.  
Es wirkt ganzheitlich auf körperlicher,  
geistiger und seelischer Ebene.



## Veranstaltungsort:

„Haus des Miteinander Hörens“  
DSB Ortsverein Weimar e.V.  
Bonhoefferstr. 24b  
99427 Weimar



## Bowlingsport

1x monatlich an einem Freitag  
(Termine werden bekanntgegeben)

16:00 Uhr - 19:00 Uhr



## Veranstaltungsort:

Atrium Weimar

## Wandern im Weimarer Umland

2 Fuß- und 2 Radwanderungen werden  
jährlich organisiert

